

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА СКАЛОДРОМЕ

1. К посещению скалодрома допускаются лица:

- без признаков алкогольного, наркотического или иного опьянения;
- обладающие физической подготовкой;
- не имеющие медицинских противопоказаний;
- достигшие 18 лет;
- в возрасте с 4 до 18 лет, с согласия и в сопровождении законных представителей;
- прошедшие инструктаж и ознакомленные с настоящими Правилами.

2. Запрещается пользоваться скалодромом лицам:

- страдающим сердечно - сосудистыми заболеваниями, психическими расстройствами, боязнью высоты;
- со слабым вестибулярным аппаратом;
- беременным женщинам;
- иным лицам, имеющим противопоказания к пользованию услугами Центра.

В случаях причинения вреда здоровью/жизни указанным лицам при оказании услуг на территории Центра, явившихся результатом наличия указанного заболевания/положения, Центр ответственности за вред/ его последствия не несет.

3. Посетитель обязан страховочное снаряжение. В возрасте с 4 до 14 лет посетитель обязан быть в каске, во время подъема и спуска на скалодроме. Вся ответственность за последствия отсутствия каски, ложится на посетителя. Для посещения скалодрома посетитель обязан иметь специальную спортивную закрытую обувь (скальники) и спортивную одежду. Допускается посещение скалодрома в спортивной обуви (кроссовках) в чистом виде.

4. Разрешается использовать только снаряжение сертифицированное стандартом безопасности UIAA. Снаряжение должно быть исправным и подготовленным.

5. Посетители, не участвующие в тренировочном процессе могут находиться в тренировочной зоне только с разрешения администрации после ознакомления с техникой безопасности.

6. Лазание осуществляется только при наличии полного комплекта снаряжения. При его отсутствии в личном пользовании можно воспользоваться услугами проката снаряжения на скалодроме

7. Посетители осуществляющие самостоятельную страховку-должны продемонстрировать сотруднику скалодрома свое умение ее осуществлять. Инструктор вправе запросить передачу теста, если у него возникли сомнения в умении осуществлять страховку.

8. Во время движения по стене посетитель не должен отклоняться от линии трассы, более чем на 1 метр во избежание раскачивания .

9. Страховочная верёвка должна быть прикреплена к посетителю либо разрешённым узлом (восьмеркой), либо пришёлкнута двумя карабинами, с разнонаправленными муфтами, которые должны быть закрыты

10. Веревка на свободном конце должна иметь контрольный узел, во избежания проскальзывания через страхующее устройство.

11. Инструктор или страхующий посетитель должен следить, чтобы страхуемый не был опущен на находящихся внизу людей и предметы, а так же контролировать, что бы внизу под лезущим находился мат

12. Подписанный бланк «Правилами Техники Безопасности» является подтверждением того, что посетитель принимает на себя всю полноту ответственности за любые свои действия, совершенные на территории Скалодрома. Инструкторы, тренеры и уполномоченные представители, представители администрации имеют право запретить осуществлять страховку или ограничить посетителя в занятии скалолазанием, вплоть до удаления со Скалодрома, если посчитают действия посетителя несоответствующими установленным правилам;

13. Посетители обязаны неукоснительно выполнять требования сотрудников Скалодрома, вопросов, касающиеся соблюдения техники безопасности и правил посещения Скалодрома, даже если это противоречит личным навыкам, привычкам и умениям

14. Проведение верхней и нижней страховки на Скалодроме разрешается только с использованием полностью исправного снаряжения (страховочного устройства, для страховки допускаются использовать страхующие устройства типа: GRI-GRI, "стакан", не допускается осуществлять страховку устройствами типа "восьмерка", системы, карабинов, оттяжек), отвечающего необходимым требованиям безопасности (ГОСТ, UIAA, CE), и используемого в соответствии с рекомендациями фирм-производителей. Инструктор вправе не допустить использование на Скалодроме непригодного для осуществления страховки снаряжения. В случае использования посетителями собственного страховочного оборудования, представляющего потенциальную опасность для владельцев и окружающих, Центр не несет ответственности за возможные последствия его использования. Администрация оставляет за собой право по собственному усмотрению запрещать использование на своей территории какого-либо вида снаряжения.

15. Лазать на Скалодроме возможно только при обеспечении страховки (гимнастической при лазании боулдеринга), верхней и нижней (исключительно в местах, предназначенных для этого и оборудованных соответствующими точками страховки)

16. Родители или другие законные представители, уполномоченные осуществлять контроль над детьми, несут ответственность за своих детей, либо, соответственно, за доверенных им лиц. В особенности для детей при нахождении на Скалодроме и, в частности, при лазании существуют особые риски, относительно которых их родители или другие уполномоченные лица обязаны заботиться самостоятельно.

17. Каждый страхующий несет личную ответственность за выбранную им технику и тактику страховки, а также за жизнь и здоровье страхуемого лица.

18. При лазании без страховки запрещается подниматься на высоту более чем на 3,5 метра по уровню рук или выше маркировочной черты, обозначающую зону безопасности на высоком Скалодроме.

19. Страхующий обязан не допускать больших провисов страховочной веревки/петли до уровня колен лезущего;

20. Страхующий обязан обеспечить безопасную скорость спуска партнера; Лезущий должен спускаться лицом к стене, избегая вращения вдоль оси.

21. Перед началом лазания страхующий и страхуемый должны проверить друг у друга правильность надетого снаряжения, узел, организацию страховки;

22. Длина веревки должна соответствовать длине трассы с учетом узлов и спуска.

23. При лазании с нижней страховкой: до щелкивания в первую оттяжку-должна осуществляться гимнастическая страховка,

#### **24. Запрещается:**

- находиться друг под другом во время лазания.
- лазать в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- протравливать верёвку через спусковое устройство с большой скоростью.
- зрителям подходить к стене ближе чем на 5 метров
- лазать босиком, в носках, или в обычной обуви.
- сидеть и лежать на матах под лазательными стенами, тем самым мешая окружающим заниматься и создавая дополнительно угрозу причинения вреда своему здоровью и здоровью других посетителей;
- брать руками и наступать на страховочные проушины, шлямбуры и оттяжки.
- залезать за сооружение Скалодрома и конструкцию на нем;
- лазать с кольцами и другими украшениями, которые могут зацепиться за оборудование Скалодрома, снаряжение, создать предпосылки к несчастному случаю, нанести травму посетителю и окружающим;
- лазать и осуществлять страховку с длинными распущенными волосами;
- лазать с длинными ногтями на руках
- лазать со снаряжением и иными вещами, которые при подъеме на стену могли бы упасть вниз;
- отвлекаться при осуществлении любого вида страховки;
- осуществлять лазание скалолазных трасс, которые представляют опасность, как для самих занимающихся, так и для других посетителей;
- осуществлять страховку напарника в сидячем или лежащем положении, страховка может осуществляться только стоя;
- осуществлять страховку босиком, шлепках, сланцах в обуви со скользкой подошвой;
- отвлекать человека, осуществляющего страховку.
- находиться и лазать на секторах, обозначенных знаком «закрыто».
- заходить в зоны, огражденные специальной маркировочной лентой.
- разговаривать по телефону во время страховки, или каким-либо другим образом отвлекаться от страховки.
- жевать жевательную резинку, конфету, или держать во рту какие-либо другие мелкие предметы во время лазания.
- осуществлять страховку с использованием устройства типа «восьмерка»;
- устанавливать, снимать, или менять положение зацепов, цветных маркеров, или рельефов на стенах.
- устанавливать, снимать, или заменять снаряжение, которым оборудован Скалодром.
- осуществлять страховку, без защитных перчаток на руках
- лазать и осуществлять страховку в наушниках
- лазать при угрозе перетирания веревки: щелкивания в одну оттяжку двух веревок, перекрещивать веревки, либо когда веревка трется о поверхность обо что-то.
- при страховке отходить от линии трассы, на которой осуществляется страховка, более чем на 2 метра.
- пропускать оттяжки при лазании с нижней страховкой

